

Yoga-Frühling

Im GZ Grünau!



Gesund bewegen.

Entspannen.

Fokussieren.

Für Erwachsene mit/ohne

Yoga-Erfahrung

Achtsames Hatha-Yoga/

Vini-Yoga

**Donnerstags
Raum Meierwiesen
9:30-10:30 Uhr**

**Nächste Termine:
27.3./3.4./10.4.25**

Bitte bis 24h vorher anmelden per Mail!

Kosten:

Probelektion 15.-CHF

Einzellektion 20.-CHF

Mit KulturLegi 15.-CHF

(vor der Lektion zu zahlen)

Anmeldung und mehr Infos:

yoga-kornelia@mail.ch

www.yogaundko.ch

